

Koronarni klub Mislinjske doline in Koronarni klub Mežiške doline organizirata ŠOLO ZDRAVEGA ŽIVLJENJA 2017

LOKACIJA, TERMIN IN CENE:

ŠMARJEŠKE TOPLICE 14. do 21. maja 2017	HOTEL ŠMARJETA (sobe 1/2)	HOTEL TOPLICE (sobe 1/1)
7 polpenzionov, dvoposteljna soba	296,80 €	296,80 €
7 polnih penzionov, dvoposteljna s.	352,80 €	352,80 €

TALASO STRUNJAN 27. maja do 3. junija 2017	HOTEL SVOBODA ****	VILE****
7 polpenzionov, dvoposteljna soba	441,00 €	322,00 €
7 polnih penzionov, dvoposteljna soba	511,00 €	392,00 €

PLAČILO: na blagajni Hotela, možno je tudi plačilo v petih obrokih, prvi obrok 1.4.2017, drugi 1.5.2017, nato ustrezen znesek v času bivanja, ostanek pa kot do sedaj v treh naslednjih obrokih.

PRIJAVE: do sobote, 17. marca 2017, vodjem skupin ali na el. naslov kluba oz. tel. št. 031 638 747

ODHODI: obvestilo o času odhoda avtobusov sledi pravočasno.

PROGRAM:

- namestitve v dvoposteljnih sobah,
- varovalno prehrano za koronarne bolnike s pol- ali polnimi penzionimi,
- vodeno nordijsko hojo z izposojajo palic (6x),
- vsakodnevno jutranjo hidro gimnastiko v bazenu z ogrevano morskovo vodo (32° C) ali dopoldanska vodna aerobika, neomejeno kopanje v notranjem in zunanjem bazenu,
- vodene sprehode v okolico zdravilišča 2x tedensko, bogat družabni program,
- delavnica zdrave prehrane,
- brezplačni avtobusni prevoz (za skupino nad 15 oseb).

Navedene cene že vključujejo popuste in nanje ni možno uveljavljati dodatnih popustov. Cene ne vključujejo turistične takse, ki znašata 1,27 EUR na osebo na dan. Doplačilo za 1/1 sobo je v hotelu Svoboda 16,10 €/dan, v Vilah 9.10 €/dan, v Šmarjeških Toplicah pa 8 €/dan. Število enoposteljnih sob je na obeh lokacijah zelo omejeno in se moramo za vsako sobo že vnaprej dogovoriti.